



お買い物ツアーに行ってきました

佐潟公園病院 作業療法室

6 月、作業療法室では買い物ツアー、白根グレープガーデン、弥彦巡り…と各病棟の外出の話題でいっぱいでした。

7 月、私は担当する 2B 病棟のお買い物ツアーに同行することができました。行先は新通の原信と GU、良いお天気で絶好のお出かけ日和でした。原信では売店で売られていないおやつなど、広い店内を何度も見



て回り品定めをしていきます。ついでお惣菜なんかも眺めていると旬のものを使った商品も多く「もうこんな季節なんだね」とおしゃべりをしながら季節を感じることができました。

GU では夏らしい洋服を見て、試着をして他の方からも見立ててもらい楽しいショッピングだったようです。最近増えてきたセルフレジにチャレンジする方もいらっしゃいました。お買い物をするのが第一目的ではありますが、気分転換をして治療への活力を得たり、季節を感じることに、変化していく社会の流れに触れることなども外出の大切な目的だと感じています。行動制限により外出がままならず、患者さんの希望にも添えないことが続いていたので、お出かけ先での患者さんとの時間に私たちも和やかに過ごせた一日になりました。

佐潟まつりに参加します

デイケアセンターはばたき

8月26日(土)に西区赤塚地域の「佐潟まつり」に当法人が参加いたします。新型コロナウイルス感染症の影響により、今まで規模を縮小して佐潟まつりを開催してはきましたが、規制緩和の方針を受け4年ぶりに正式開催することになりました。

入院患者様やデイケアとラグーンの利用者様に万灯籠のイラストを描いて頂くなど、祭りに向け日々準備を進めています。当日は、テントサイト出店が午後2時~8時、ステージイベント午後3時~、花火の打ち上げが午後8時頃~となっています。開催場所は佐潟公園駐車場です。当法人からはラグーンが手作り雑貨の販売や子供向け体験コーナーを設ける予定です。その他にも万灯籠のライトアップ等、みなさんが楽しめるお祭りになっていますので興味のある方は是非会場まで足を運んでください。



※佐潟まつりに関するお問い合わせは佐潟観光協会へお願いします。

筋トレコースを始めました！

デイケアセンターはばたき

7月からデイケアにて新しく始まった“筋トレコース”についてご紹介します。

デイケア棟の機能訓練室で、15:30頃から約15分程度の筋トレを行っています。毎週火曜日・木曜日・金曜日に実施し、約7~8名の方が参加されています。性別関係なく積極的に参加して下さり、皆さんの日ごろより運動したいという気持ちがとても伝わります。



筋トレコースでは、全身運動できるように、シットアップ(腹筋)、バックエクステンション(背筋)、スクワット(下半身)、プッシュアップ(上半身)といった自重トレーニングの王道と言われるものを主に行っています。単に体力向上するだけではなく、運動する習慣を身に付けることも目的で実施しています。「運動不足だ」「運動したいが一人だと続かない」といったお悩みをもつ方がおられましたら、ぜひデイケアへ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

※デイケアの利用を希望される方は、主治医へご相談ください。

ラグーン的笑顔になれる活動

就労継続支援 B 型ラグーン

ラグーンは、心身の安定や能力の向上のために、様々な生産活動、お仕事をしています。今回は、その現況と今後についてお伝えさせていただきます。

「喫茶」では、8月からの新メニュー「ごまダレ冷やし中華」と「ヘルシーサラダとおにぎり」が始まります。どちらもラグーンガーデンで朝採りする野菜たっぷりの体に嬉しいメニューになっています。ぜひ、自家製のしそジュース、梅ジュース、ライムミントソーダと一緒にどうぞ。

「農福連携事業」では、今年も秋に阿賀町に行って農福スパイスカレーの原料となる「コリアンダー」を育てるため、種まきなどを実施する予定です。おかげさまで、在庫はなくなり、各店舗へ納品してあるもので完売となります。秋に収穫したコリアンダーで作る次回販売分は冬になる予定です。

「委託作業」でも大きなお仕事として「くるみ作業」がありますが、新たに「味噌充填作業」が始まっています。味噌を手作りしてみたい方向けの「みそキット」や県内6社の味噌醸造が誇る味噌をそれぞれに「瓶詰め」していくのがお仕事です。

芸術部門では、「ラグーン展覧会 in いわむろや」を11月7日～28日まで予定しています。絵画の展示以外にも「atorie部」が中心となって、ラグーン全員が携わる展覧会を目指し「ラグーンかるた」を製作中



です。紅葉を見ながら、芸術の秋も楽しんでいただけたら嬉しいです。

SDGsとして注目頂いている「米袋リユース商品」も、日々製作を続けていますが、「創作部門」は8月26日に行われる「佐潟まつり」に向けて商品づくり、子ども向け体験コーナーの準備などにも奮闘しています。

こういった活動を、みんなで協力して頑張り、笑顔でいられる毎日を今後も送れたらと願います。忙しさを言い訳にラグーンガーデンの雑草を放置し、元気に勢いよく育ってくれていますが、そこはそろそろ阻止していかなければいけないと思う、今日この頃です。

<シャトルバス増便のお知らせ>

7月より、佐潟公園病院前発) 13:20、内野駅南口発) 14:00を増便しています。どうぞご利用ください。