



デイケアの就労支援プログラムについて

佐潟公園病院 デイケアセンターはばたき 村山敏永

当デイケアには、『就労支援プログラム』というクラブ活動があります。「働きたいけど何から始めたら良いのか分からない」「自分に合った仕事ってどんなものだろう」「苦手なことをカバーする方法を知りたい」等といった要望のある方で、働くことに関心のある方やこれから就労を目指す方を対象に行っています。

このプログラムは、「Jcores(ジェイコアーズ)」というコンピューターソフトを使い、認知機能リハビリテーションをすることで、就労に必要なスキルを身に付けていくものです。記憶力や集中力、注意力、段取りを考える力、問題解決能力等をトレーニングすることで、仕事に取り組みやすくなったり、日常生活を送りやすくなったりすることを目的としております。「Jcores」は水曜日・金曜日の週 2 回、各回 1 時間、全 24 回行います。回を重ねるごとに難易度が上がっていきます。

コンピュータートレーニングである「Jcores」の後に、言語プログラムというグループワークを取り入れます。金曜日の週 1 回 1 時間、全 12 回行います。コンピュータートレーニングを上手に取り組むための方法、コンピュータートレーニングで練習したことを日々の生活や仕事に応用するための工夫等を皆で話し合います。ディスカッションをしていくことで、発言する機会ができるため、話したい内容を相手に分かりやすく伝える力を養えます。





また、水曜日の週 1 回 1 時間、講座での勉強があります。その講座の種類は、お薬講座や運動講座、社会資源講座、SST、就労講座等です。

就労講座は、今年 4 月から新たに導入します。内容は、面接や職場での言葉遣いについて、履歴書の書き方、身だしなみ、社会人マナー等となっています。直接的に今後の就労に役立つ内容となっています。

就労支援プログラムに参加したい方は、主治医へ相談して頂き、デイケアに登録して頂く必要があります。デイケアのスタッフが「デイケアの登録手続き・デイケア活動内容・就労支援プログラム内容」について説明させていただきます。就労を目指している方がおられましたら是非とも、デイケアまでご連絡下さい。

就労支援プログラム日程表

期 間：令和 3 年 4 月～（水曜日、金曜日）全 28 回

時 間：13:00～16:00

（13:00～14:00 Jcores（ジェイコアーズ）トレーニング、14:15～15:40 言語プログラム）



実施日	言語プログラム内容	実施日	言語プログラム内容
4/9（金）	オリエンテーション、認知機能講座	6/9（水）	精神保健福祉士による社会資源講座（吉）
4/14（水）	～自己理解を深める～ 病気との付き合い方について	6/11（金）	Jcoresふりかえり⑧（自分の特徴ワークシート：記入）
4/16（金）	Jcoresふりかえり①（ゲームの振り返り）	6/16（水）	精神保健福祉士による社会資源講座（式）
4/21（水）	WRAP（元気回復行動プラン）①	6/18（金）	Jcoresふりかえり⑨（自分の特徴ワークシート：発表）
4/23（金）	Jcoresふりかえり②（ゲームの振り返り）	6/23（水）	就労講座Ⅲ（マナーについて）
4/28（水）	WRAP（元気回復行動プラン）②	6/25（金）	Jcoresふりかえり⑦
4/30（金）	Jcoresふりかえり③（ゲームの工夫点と日常生活）		（ゲームの振り返り：スピード・正確性）
5/12（水）	看護師による運動講座	6/30（水）	SST（社会生活技能訓練）(1)
5/14（金）	Jcoresふりかえり④（日常の困りごとと認知機能）	7/2（金）	Jcoresふりかえり⑩（ゲームの振り返り：サクサクお仕事）
5/19（水）	就労講座Ⅰ（言葉遣い）	7/7（水）	SST（社会生活技能訓練）(2)
5/21（金）	Jcoresふりかえり⑤（日常の困りごとと認知機能）	7/9（金）	Jcoresふりかえり⑪（まとめ）
5/26（水）	薬剤師によるお薬講座	7/14（水）	就労講座Ⅴ（履歴書の書き方、送り状）
5/28（金）	Jcoresふりかえり⑥（中間振り返り）	7/16（金）	就労講座Ⅳ（面接について）
6/2（水）	就労講座Ⅱ（身だしなみ）	7/21（水）	予備
6/4（金）	Jcoresふりかえり⑦ （ゲームの振り返り：好きな順・嫌いな順）		

日曜日の訪問看護サービス開始と作業療法士の増員について

訪問看護ステーションつばさ 所長 上村法貴

この度、令和 3 年 4 月 1 日より新たに日曜日の訪問看護サービス提供を開始することに致しました。今まで月曜日～金曜日みのサービス提供でしたが、平日は仕事や学校、作業所などがありなかなか訪問を受けられないという方、ご家族も訪問時に同席したいため休日が良いという方のニーズにお応え致します。

また、今まで訪問するスタッフは看護師のみでしたが、今後は作業療法士を迎え、より日常生活をスムーズ



に送るために応用的実践的な動作を用いて心身への機能回復の支援をします。日常生活に支援が必要な方々にとって社会とのつながりを作業を通じて作り上げ多様性のある訪問看護ステーションつばさを目指していきたいと考えております。引き続き主治医の先生やケースワーカーとも連携を図り関わっていきます。

訪問看護を利用される皆様が住み慣れた地域やご自宅で療養生活をしながら、その人らしく安心して生活できるように支援していきます。病状の安定、回復のためには、生活習慣を整え様々なストレスから上手に身を守り、人とかかわりや日々の生活を楽しく、気持ちよく過ごすことが大切です。新しく訪問看護を利用したいという方は、この機会にぜひ主治医にご相談ください。

外来作業療法を 4 月から再開します

長らくお休みさせていただいておりました外来作業療法ですが、お部屋や時間を一新し、感染予防を徹底して 4 月から再開します。当院の外来作業療法は 日中の活動の場として利用し、対人関係や余暇の過ごし方などの生活リズムを整えることで、症状再燃の予防を目的としています。

実施日：月、木曜日 10:00~12:00

場 所：外来駐車場内の作業療法室 4

ご興味のある方は、主治医または外来看護師へお尋ねください。



統合失調症の家族教室について

佐潟公園病院では、当院にて治療中の統合失調症患者様のご家族を対象に、家族教室を行っております。

当院の精神科医師、薬剤師、看護師、精神保健福祉士、管理栄養士、作業療法士、公認心理師・臨床心理士がチームになり、統合失調症の患者様の治療生活に関わる「病気と治療の基本情報」「薬」「社会資源」「精神科リハビリテーション」「食事と健康」「家族の関わり方」について取り上げています。

今年度は、夏頃にスタートできるよう、準備しております。詳細は今後、院内に設置しますチラシ・ポスター、ホームページ等でお知らせいたします。

