



統合失調症の家族教室のご案内

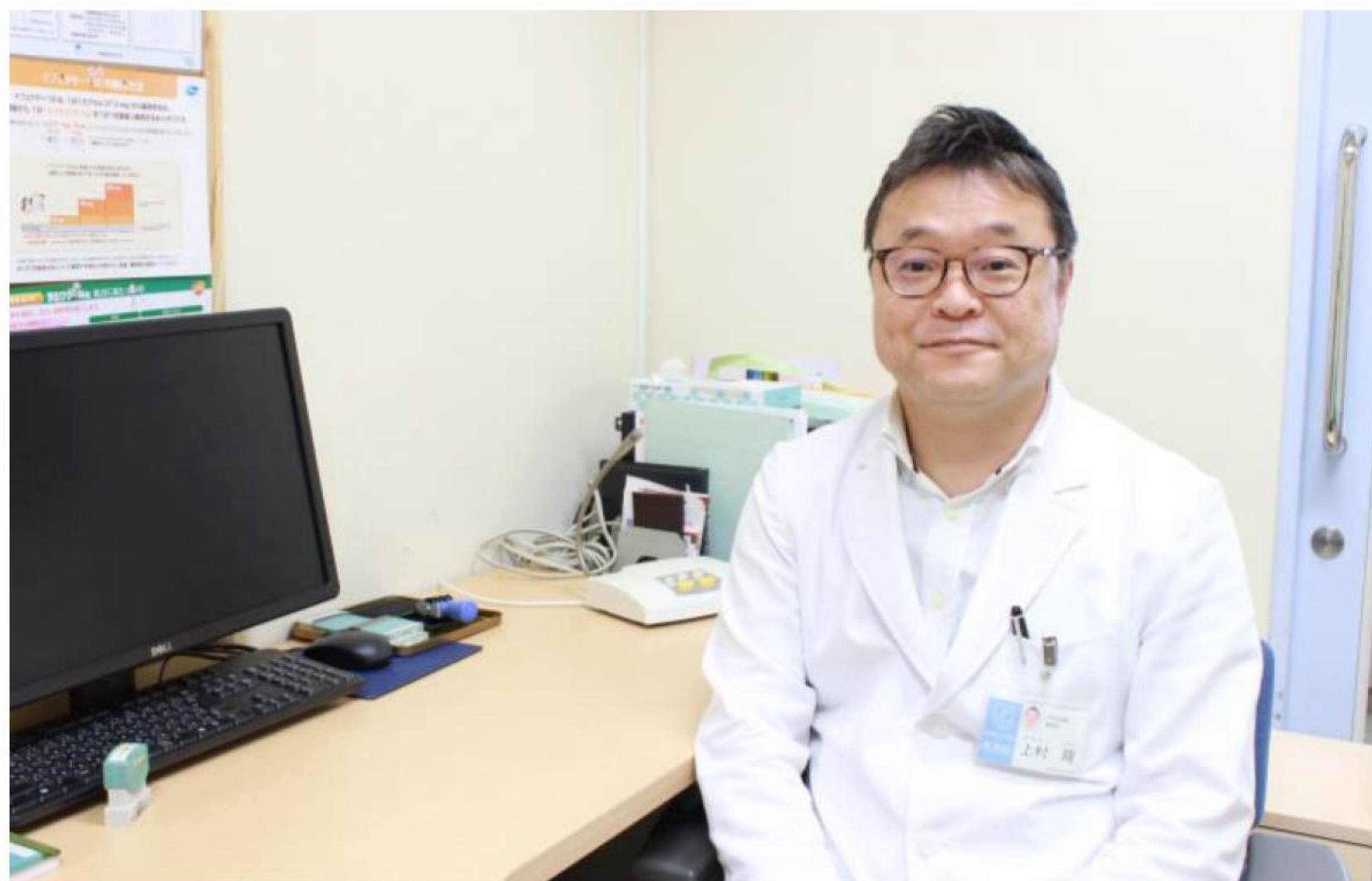
医療法人水明会佐潟荘 副院長 上村 隆

みなさんこんにちは。2017 年度もスタートしました。

今年度も 5 月から 11 月にかけて全 6 回の開催となります。慢性の身体疾患である高血圧や糖尿病の治療では、薬物療法だけでは不十分で、患者さまとご家族の積極的な治療への参加が不可欠とされています。統合失調症も慢性疾患でありますから、ご家族による患者さまのサポート態勢が統合失調症治療の経過に影響するであろうと

容易に判断できると思います。

これまでの統合失調症研究では、ご家族が家族療法を受けておらず、患者さまも生活技能訓練を受けていない場合では 15 カ月後の非再発率が 58%であるのに対し、ご家族が家族療法を受けた場合の 15 カ月後の非再発率は 90%であったとする研究報告があります。また、薬物療法のみ患者さまの 1 年後の非再発率は 70%であったのに対し、ご家族が家族技能訓練を受けた患者さまでは、1 年後の非再発率は 92%であったという報告もあります。このように



皆様の参加をお待ちしております。

統合失調症における家族療法の効果が確認されています。患者さまのサポート態勢を手厚くしていくことが病状の安定に欠かせないので。

詳しくは「統合失調症の家族教室」のご案内を参照ください。皆様のご参加をお待ちしております。

統合失調症の家族教室のご案内

■対象 … 現在、当院へ外来通院中または入院中の患者様のご家族・ご親類のみとさせていただきます。

■開催スケジュール ※時間はいずれも午後 2:00~4:00

	開催日	テーマ	担当職種
①	5 月 12 日(金)	『統合失調症を理解する～症状と再発予防～』	精神科医
②	6 月 2 日(金)	『認知機能の回復～精神科リハビリテーション～』	作業療法士
③	7 月 7 日(金)	『薬を飲み続けるために』	薬剤師
④	9 月 1 日(金)	『病気のプロセスと家族の関わり・接し方』	看護師・臨床心理士
⑤	10 月 6 日(金)	『食事、間食で気をつけたいこと』	管理栄養士
⑥	11 月 10 日(金)	『地域生活について社会資源と制度』	精神保健福祉士

■会場 … 佐潟荘多目的ホール（本館横のピンク色の建物）

■参加方法 … 事前の申し込みが必要です。下記のお問い合わせ先へ電話でのご予約をお願いいたします。

※予約は資料準備のための確認です。キャンセルのご連絡は必要ございません。

※各回、前半は当日の担当からテーマに沿った基礎的なお話、後半にご家族のグループワークを予定しています。

■お問い合わせ … 佐潟荘 025-239-2135(代表) 平日 8:30~17:30 心理室統合失調症の家族教室担当

【佐潟訪問看護ステーションつばさ】どなたでもお気軽にご相談ください!!

佐潟訪問看護ステーション つばさ 管理者 上村 法貴

心の病気や障がいを抱え不安や生きづらさを感じている方が、家庭や地域社会で安心して生活できるようお手伝いいたします。つばさでは、精神科病院で臨床経験のある看護師が専門的な知識と経験を活かし、主治医をはじめ福祉サービス機関等と連携することで、質の高い訪問看護サービスを提供いたします。またご希望があれば、24 時間連絡体制サービスも行っています。「具合が悪くなることが不安」「家族としての関わり方がわからない」「一人暮らしが不安」「話し相手が欲しい」など病気やお薬のことだけでなく、生活環境や対人関係など幅広くご相談に応じています。訪問スタッフも皆様に会えることを楽しみにしていますのでお気軽にご相談ください。

私達がお伺います。



■訪問看護ご利用までの流れ

①訪問看護の利用についてのご相談

まずは当ステーションまでお電話ください。

Tel.025-239-2680

具体的なお手続き等を説明します。

②指示書の依頼

医師からの訪問看護指示書が必要になります。依頼方法は事前にご説明いたします。

④訪問看護サービスの開始

当ステーションの看護師がご自宅へ伺い、訪問看護を実施いたします。

③訪問看護ステーションとの契約

スタッフがご自宅に伺い、ご説明し契約の手続きを行います。



主なサービス提供地域

【作業療法室(リハビリ棟)】 外来作業療法へようこそ

医療法人水明会佐潟荘 作業療法士 中野 優

精神科の治療は「薬物療法」「精神療法」「リハビリテーション」の三本柱で成り立っています。今回ご紹介する「作業療法」はこの中の「リハビリテーション」に当たる治療方法です。具体的に「作業療法(以下 OT)」とは様々な活動、例えば手芸やレクリエーション、スポーツ等を通じて精神の安定を図る役割を果たします。さらに活動を通して、日常生活リズムの改善や集団の中で人との関わりを学び、社会参加に向けた準備をすることを目的としています。佐潟荘の外来 OT では、上記で話した大きな目的の他に「楽しむ」ということを大切に考えています。すべての精神障がい者に当てはまることではありませんが、障がいによって生活に支障をきたすと、今まで出来ていた趣味や気分転換にまで意識を向けることが出来なくなるということが多くみられます。加えて、今まで趣味が見つけれなかったという方に対しては私たち作業療法士は「楽しみ」を提供し、趣味の探索や再獲得のお手伝いを通して生活にメリハリをつけながら治療を進めていくことに重点を置いています。



私達、作業療法士が笑顔でサポートします。

佐潟荘の外来 OT の大きな特徴としては、外来 OT の指定の曜日を設けることなく、月曜日～金曜日まで幅広く活動を開放することで対象者の生活リズムに合わせた選択が可能な点が挙げられます。さらに、若い方に対しては手厚く体育館を完備し体を思い切り動かすこともできる点も挙げられます。参加をするにあたり主治医と作業療法士と連携を図り治療を進めていくので、興味のある方は、ぜひ主治医へ相談をしてみてください。



患者さまの作品です。

作業療法週間予定表	月	火	水	木	金
午前 9:30～11:30	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸	手工芸
午後 1:40～3:40	手工芸				手工芸、スポーツ 料理(隔週)

【地域活動支援センターラグーン】 春の新作メニュー登場！

地域活動支援センターラグーン 主任 飯塚 有紀

ラグーンのお庭の梅は3月上旬、満開です。これから迎える春、佐潟の桜もとってもきれいですよね。また、春になるとラグーンガーデンもみんなと一緒に土づくりから始めます。佐潟のお花見だけでなく、これから訪れる四季をぜひラグーンにもいらして感じて下さい。もちろん、カフェでは絶品カレーや季節メニューもご用意してお待ちしています。この春のおすすめは、「汁なし酸辣湯麺」と「ほんわか抹茶ラテ」です。ぜひお試しください。

